



Rencontres 11 juin 2026

L'Hôpital de Jour Gériatrique : Hopital Privé Toulon HYERES ST JEAN

Un maillon essentiel dans le parcours de la personne âgée sur le territoire

Dr.DANA

Presentation brève de l'HDJ:

Date de création : **septembre 2023**

Nombre de places quotidiennes : Accueil de **7 à 8 patients** par **jour**

Présence d'une équipe pluridisciplinaire dédiée à l'évaluation globale du sujet âgé :

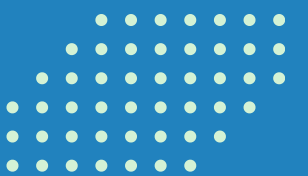
- deux IDE
- une IPA
- une diététicienne
- un kiné
- une assistante sociale
- un médecin gériatre
- médecins
- spécialistes : cardio-gastro, chirurgien...

Une évaluation globale réalisée en une seule journée.





- 01. Prévenir la perte d'autonomie**
- 02. Éviter les hospitalisations évitables**
- 03. Maintenir le plus longtemps possible la qualité de vie et le maintien à domicile**
- 04. Coordination du parcours de soins**



— L'HDJ est souvent perçu comme une simple consultation prolongée. En réalité, il s'agit d'un véritable **outil d'évaluation multidimensionnelle** permettant **d'analyser simultanément** les dimensions **médicale, cognitive, fonctionnelle** et **sociale**.

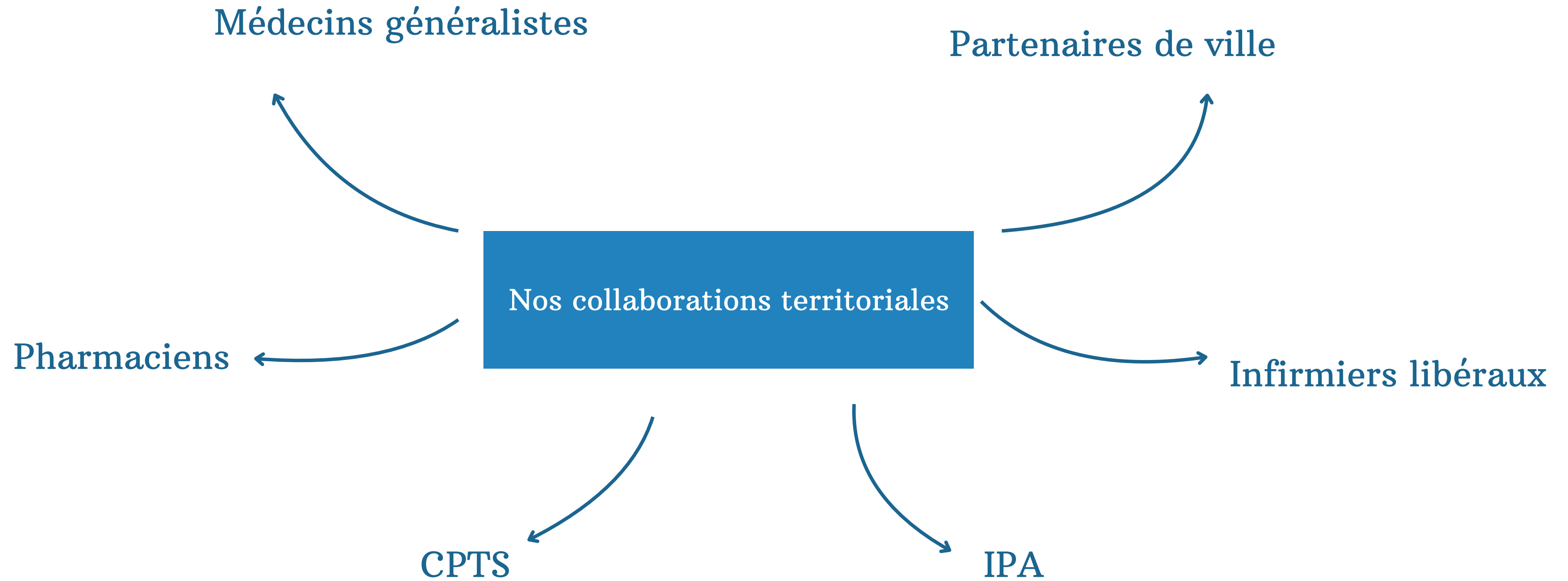
Ce qui fait la richesse de l'HDJ, c'est la confrontation des regards professionnels autour du patient et de son projet de vie.



Principaux motifs d'adressage:

- Troubles cognitifs
- Chutes répétées
- Fragilité
- Dénutrition
- Troubles de la marche et de l'équilibre
- Perte d'autonomie
- Polymédication
- Situations médico-psycho-sociales complexes







Rencontres 11 juin 2026

Partenaires hospitaliers

Services spécialisés

Urgences : STE ANNE , STE MUSSE IGU

- Secteur médico-social
- DAC
- CCAS
- SSIAD
- HAD
- EHPAD

Services d'aide à domicile

Repérage de la fragilité



Médecin traitant / spécialiste / EHPAD / DAC



HDJ Gériatrique



Évaluation multidimensionnelle



Plan personnalisé



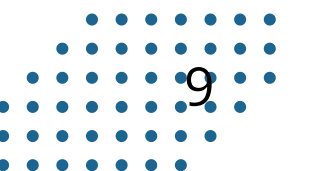
Retour domicile / aides / consultations spécialisées / hospitalisation adaptée



Nous nous situons souvent à un moment charnière du parcours, lorsque les premiers signes de fragilité apparaissent ou lorsqu'une situation devient complexe.

Repérage précoce des fragilités

Nous constatons qu'une intervention précoce permet souvent d'éviter une dégradation fonctionnelle ou une hospitalisation plus lourde.



Les difficultés rencontrées :

- Difficultés d'adressage
- Orientation parfois trop tardive
- Méconnaissance des missions de l'HDJ
- situations déjà très dégradées
- Difficultés de coordination
- Multiplication des intervenants
- Circulation de l'information parfois complexe
- Difficultés de parcours
- Tension sur les ressources à domicile
- Difficultés d'accès à certaines spécialités
- Saturation de certains dispositifs



— Perspectives d'amélioration

- Le repérage précoce de la fragilité
- Les liens avec les médecins traitants
- Les échanges avec les CPTS
- Les filières de prévention
- Les parcours coordonnés ville-hôpital
- Renforcer
- La communication entre professionnels
- Les outils partagés
- Les temps d'échange territoriaux



L'enjeu principal des prochaines années sera probablement d'intervenir plus tôt avant que les situations ne deviennent critiques.



Face au vieillissement de la population, aucun acteur ne peut agir seul. L'HDJ gériatrique est un outil de **coordination** et **d'expertise** au service du territoire. Le renforcement des partenariats est indispensable pour construire des parcours plus fluides, plus précoces et mieux adaptés aux besoins des personnes âgées.

La qualité du parcours de la personne âgée repose sur notre capacité collective à travailler ensemble.

L'HDJ gériatrique souhaite continuer à être un **partenaire accessible, réactif et engagé** au service du territoire toulonnais.





Rencontres 11 juin 2026

MERCI !

Et n'oubliez pas:
la gériatrie, ce n'est pas vieux, c'est vintage !

Dr.DANA